

# TROGIR OUTDOOR : "2 ISLANDS ON 2 WHEELS" PROGRAM



## ČETVRTAK 03.05.2018.

- 09.00 - 21.00: Sajam zdrave prehrane: obala bana Berislavića bb
- 09.00: Presentacija "Započnimo dan s jogom": obala bana Berislavića bb/ joga instruktorka Biljana Karagić
- 10.00: Presentacija: Judo za djecu/obala bana Berislavića/ Klub: Underground black gym
- 10.30: Kick boxing, MMA/obala bana Berislavića/ Klub: Underground black gym
- 11.00: Presentacija: Mala škola jedrenja/obalabana Berislavića/ JK Trogir
- 11.00: Volim nogomet: presentacija nogometa/ Obala bana Berislavića/ NK Trogir
- 12.00: Gastro presentacija: bezglutenska prehrana/ obala bana Berislavića bb/ Bezglutenski svijet d.o.o.
- 11.00 - 17.00: Preuzimanje startnih paketa za trail i prijave za utrku kajacima/ obala bana Berislavića bb
- 15.00: Presentacija: Ženska odbojka/ obala bana Berislavića bb/ ŽOK Trogir: prof. Sandra Baturina
- 16.00: Presentacija: Košarka za djecu/ obala bana Berislavića bb/ KK Trogir
- 17.00: Presentacija: Muški rukomet za djecu/ obala bana Berislavića/ MRK Trogir
- 18.00: Škola boksa za žene i muškarce/ obala bana Berislavića bb/ Kravmaga Trogir  
instruktori: Tereza Sesar i Tomislav Plazonić
- 19.00: Zumba za sve: obala bana Berislavića bb/ zumba instruktorka Marina Miše

## PETAK 04.05.2018.

- 09.00 - 21.00: Sajam zdrave prehrane: obala bana Berislavića bb
- 09.00: Presentacija "Započnimo dan s jogom": obala bana Berislavića bb / joga instruktorka Tina Vuko Radić
- 10.00: Zumba za sve: obala bana Berislavića bb/ zumba instruktorka Marina Miše
- 11.00: Presentacija: Košarka za djecu/ obala bana Berislavića bb/ KK Trogir
- 11.45: Presentacija: Ženska odbojka/ obala bana Berislavića bb/ ŽOK Trogir: prof. Sandra Baturina
- 11.00 - 17.00: Preuzimanje startnih paketa za trail utrku i prijave za utrku kajacima/ obala bana Berislavića
- 16.00: Tečaj samoobrane za djecu: obala bana Berislavića bb/ Krav maga Trogir, Tereza Sesar instruktorka
- 16.00: Predavanje dr.sc. Dunja Babić: Otok Čiovo- gradska vijećnica Trg Ivana Pavla II/2
- 17.00: Besplatno vođenje zainteresiranih „Pješačkim stazama otoka Čiova“/ Udruga vodiča Feniks Trogir
- 17.00: Upoznajmo se s rukometom/obala bana Berislavića/ ŽRK Trogir
- 17.45: Karate presentacija/ obala Bana Berislavića/ Jarate klub OBI
- 18.00: Presentacija Tai Chi chuan/obala bana Berislavića/ instruktorka: Biljana Karagić
- 19.00: Joga na otvorenom/ obala bana Berislavića bb/ joga instruktorka Tina Vuko Radić
- 20.00: Zumba za sve: obala bana Berislavića bb/ zumba instruktorka Marina Miše

## SUBOTA 05.05.2018.

- 09.00 - 21.00: Sajam zdrave prehrane: obala bana Berislavića bb
- 08.00: Priprema starta trail utrke uz prigodan program „Stazama otoka Čiova“/ obala bana Berislavića bb /trail i treking klub STtrka
- 09.00: Start trail utrke " Stazama otoka Čiova" na 28 km/ Žedno /trail i treking klub STtrka
- 10.00: Start trail utrke " Stazama otoka Čiova" na 11 i 5 km/ obala bana Berislavića bb/ trail i treking klub STtrka
- 15.00: Ručak za učesnike na otvorenom i zabavni program/ obala bana Berislavića bb
- 16.00: Start utrke kajacima oko grada Trogira/ obala bana Berislavića bb
- 17.00: Proglašenje pobjednika utrka i podijela nagrada/ obala bana Berislavića bb
- 18.00: Ručak za učesnike utrke kajacima/ obala bana Berislavića bb
- 18.30: Proglašenje pobjednika utrke kajacima i podijela nagrada uz prigodan program/obala bana Berislavića bb
- 19.30: Zabavni koncert

## NEDJELJA 06.05.2018.

- 09.00 - 21.00: Sajam zdrave prehrane: obala bana Berislavića bb
- 08.00: Priprema starta biciklističke utrke „2 Islands on 2 Wheels“uz prigodan program/obala bana Berislavića bb/ BK Kairos
- 08.00 - 11.00: Preuzimanje startnih paketa za utrku/ obala Bana berislavića/ Bk Kairos
- 12.00: Start biciklističke utrke „2 Island on 2 wheels“/ obala bana Berislavića
- 12.30: Start „Biciklijade“ utrke na 2 km/ obala bana Berislavića/ BK Kairos
- 16.00: Ručak za učesnike na otvorenom i zabavni program/ Žedno
- 17.00: Zabavni koncert, proglašenje pobjednika/ izvlačenje lutrije/ Žedno